

Jetzt anmelden für unsere Präventionskurse.  
Mindestens 80% der Kosten unserer Präventionskurse  
werden von den gesetzlichen Krankenkassen erstattet.  
Infos und Anmeldung an unserer Rezeption.

**CorpoMedic**

Praxis für Physiotherapie

Therapie • Prävention • Rehabilitation

Inh. Dennis Seiler



## Kurs-Übersicht

### 1 Präventionskurs Rückenvital

- **10 Einheiten à 1 Stunde** | Gelenk- und Rückentraining | max. 8 Teilnehmer
- **Kurs-Zeiten:** Mittwochs 18-19 Uhr, Mittwochs 19-20 Uhr und Donnerstags 10-11 Uhr

### 2 Präventionskurs Cardiogym – das Herzkreislauftraining

- **10 Einheiten à 1 Stunde** | Herzkreislauftraining | max. 6-8 Teilnehmer
- **Kurs-Zeiten:** Montags 10-11 Uhr und Dienstags 10-11 Uhr (Hockergruppe)

### 3 Faszien Kurs – Roll/Stretch/Move


- **6 Einheiten à 40 Minuten** | max. 6 Teilnehmer
- **Kurs-Zeiten:** Mittwochs 10-10.40 Uhr


### 4 TRX Schlingentrainer


- **10er Karten à 40 Minuten** | Ganzkörpertraining mit dem eigenen Körpergewicht | 1-4 Personen – mit dem Partner, in einer kleinen Gruppe oder individuell
- **Kurs-Zeiten:** Termine werden individuell ausgemacht

## KONTAKT

**CorpoMedic** - Inh. Dennis Seiler  
Elbinger Straße 16 c  
76139 Karlsruhe / Waldstadt

 (07 21) / 66 55 66 49

 (07 21) / 66 05 01 67

 [info@corpomedic-physiotherapie.de](mailto:info@corpomedic-physiotherapie.de)

 [www.corpomedic-physiotherapie.de](http://www.corpomedic-physiotherapie.de)